

# BEZPŁATNE WARSZTATY DLA RODZICÓW

## z powiatu piaseczyńskiego

Czy znasz rodziców, którzy mają już dość spieć, stresu lub złości towarzyszących próbom pomocy własnym dzieciom w nauce?

Pomagamy takim rodzicom odzyskać **radość ze wspierania własnego dziecka w zdobywaniu wiedzy** oraz czerpać **przyjemność ze wspólnego bycia razem**, nawet jeżeli towarzyszy to konieczności zrozumienia materiału z chemii czy przyrody. 😊

A dzieci mogą się dzięki temu uczyć się jeszcze łatwiej i przyjemniej.

### Jak pomagamy?

**Dajemy rodzicom narzędzia**, żeby mogli jeszcze lepiej wspierać swoje dziecko na co dzień:

- lepiej dogadywać się z dzieckiem, unikając kłótni i konfliktów,
- pokonać nieprzyjemne myśli i emocje, jakie mogą towarzyszyć nauce,
- zwiększać motywację wewnętrzną dziecka oraz
- zrozumieć jego indywidualny styl uczenia się i wykorzystać go do skuteczniejszej nauki.

*(więcej szczegółów na kolejnej stronie)*

### Gdzie i kiedy odbywają się warsztaty?

Spotykamy się w **listopadowe poniedziałki o godz. 18:00** w [DK Hugonówka](#) w Konstancinie-Jeziornej (ul. Mostowa 15).

Możesz zapisać się na cały cykl lub na wybrane warsztaty.

*Warsztaty są finansowe ze środków budżetu obywatelskiego powiatu piaseczyńskiego na 2021 rok.*

**Zapisy (i więcej informacji)**

727 456 954

[zapraszamy@sprytneglowki.pl](mailto:zapraszamy@sprytneglowki.pl)

# BEZPŁATNE WARSZTATY DLA RODZICÓW

## z powiatu piaseczyńskiego

### Szczegóły warsztatów

- **8 listopada**, godz. 18:00: **Style interpersonalne** – jak jeszcze lepiej dogadywać się w rodzinie, wiedząc jaki styl mają jej poszczególni członkowie. I co to zmienia, jeżeli chodzi o pomoc dziecku w nauce?
- **15 listopada**, godz. 18:00: **Jak z myśli i emocji czerpać siłę** – jak pomóc dziecku poradzić sobie z nieprzyjemnymi myślami i emocjami, które często towarzyszą nauce (zwłaszcza „trudnych” dla niego przedmiotów)?
- **22 listopada**, godz. 18:00: **Jak wzmacniać wewnętrzną motywację u dziecka** – co rodzic może zrobić, żeby dziecku „chciało się chcieć”, a czego robić nie warto?
- **29 listopada**, godz. 18:00: **Wzorce uczenia się** – jak pomóc dziecku rozpoznać jego preferowany styl uczenia się i dzięki temu pomóc mu uczyć się skuteczniej?

Z każdego warsztatu otrzymasz krótką „ściąkę”, która pomoże Ci jeszcze skuteczniej wprowadzać nową wiedzę w życie! 👍

Każdy warsztat trwa ok. 2h.

### Prowadząca



Magdalena Markiewicz – coach, certyfikowany trener programów Akademii JA, certyfikowany trener myślenia wg metody Accelium. Właścicielka firmy Sprytne Głównki, dzięki której pomaga dzieciom i ich rodzicom rozwijać umiejętności potrzebne każdemu na co dzień.

**Serdecznie zapraszam!**

**Zapisy (i więcej informacji)**

727 456 954

[zapraszamy@sprytneglowki.pl](mailto:zapraszamy@sprytneglowki.pl)