

JADŁOSPIS 20.01.2025 – 31.01.2025

Poniedziałek 20.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Grochówka (1,9) ✓ Makaron z polewą truskawkową i białym serem (1,7) ✓ Herbata miętowa + owoc
Wtorek 21.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa ryżanka (1,9) ✓ Filet z piersi kurczaka (1,3,7) ✓ Ziemniaki ✓ Sałatka z rukoli, roszponki z pomidorami i mozzarellą (7)
Środa 22.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Barszcz czerwony (7) ✓ Pierogi z mięsem i cebulką (1,3) ✓ Surówka z pora i marchwi (7) ✓ Herbata owocowa + deser (7)
Czwartek 23.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kapuśniak (9) ✓ Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo-musztardowym (1,7) ✓ Kasza jęczmienna (1) ✓ Surówka z ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek ✓ Kompot śliwkowy
Piątek 24.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,7) ✓ Ryba w chrupiącej panierce (1,3,7) ✓ Ziemniaki ✓ Surówka Colesław (7) ✓ Herbata z cytryną

Poniedziałek 27.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa jarzynowa z natką pietruszki (9) ✓ Spaghetti bolognese (1,9) ✓ Herbata miętowa + deser (1,7)
Wtorek 28.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa zacierkowa z natką pietruszki (1,3,7,9) ✓ Kotlet siekany (1,3,7) ✓ Ziemniaki ✓ Mix sałat z suszonymi pomidorami ✓ Kompot malinowy
Środa 29.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa fasolowa z kiełbaską (1,9) ✓ Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym (1,3,7) ✓ Herbata owocowa
Czwartek 30.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rosół z makaronem i koperkiem (1,3,7,9) ✓ Pulpeciki w sosie chrzanowym (1,3,7) ✓ Kasza gryczana (1) ✓ Surówka z buraczków na zimno ✓ Kompot śliwkowy
Piątek 31.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zupa pieczarkowa z literkami (1,3,7,9) ✓ Ryba po grecku ✓ Ziemniaki ✓ Herbata z cytryną + deser (1,8)

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzechy ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy i produkty pochodne, 9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki, 13. tulin, 14. Mięczaki - Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

