

Jadłospis 28.09.2026 - 09.10.2026

Poniedziałek 28.09.2026	✓ Zupa grochówka z kielbasą/na wywarze warzywnym (1,7,9) ✓ Knedle z nadzieniem morelowym z jogurtem i cynamonem (1,3,5,7) ✓ Sałatka owocowa ✓ Herbata miętowa/woda + deser (1,5,7,8)
Wtorek 29.09.2026	✓ Krem z dyni z grzankami (1,3,7,9) ✓ Devolay z piersi kurczaka (1,3,7,9) ✓ Ziemniaki pieczone ✓ Mix sałat ✓ Kompot śliwkowy/woda + owoc sezonowy
Środa 30.09.2026	✓ Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7,9) ✓ Gulasz warzywny z ciecierzycy (1,9) ✓ Makaron żytni (1,3) ✓ Ogórek kiszony ✓ Herbata owocowa/woda + owoc sezonowy
Czwartek 01.10.2026	✓ Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (7,9) ✓ Bitka wołowa w sosie własnym ✓ Kasza gryczana ✓ Buraczki na zimno ✓ Kompot jabłkowy/woda + owoc sezonowy
Piątek 02.10.2026	✓ Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,7,9) ✓ Kotlet rybny (1,3,7) ✓ Ziemniaki gotowane ✓ Surówka colesław (7) ✓ Herbata z cytryną/woda + owoc sezonowy

Poniedziałek 05.10.2026	✓ Zupa gulaszowa/warzywna (1,9) ✓ Naleśniki z serem z polewą malinową (1,3,7) ✓ Sałatka owocowa z kaki, mango i ananase ✓ Herbata miętowa/woda + deser (1,5,7,8)
Wtorek 06.10.2026	✓ Zupa pieczarkowa z literkami (1,3,7,9) ✓ Nuggetsy z kurczaka (1,3,7) ✓ Frytki pieczone ✓ Surówka z kapusty pekińskiej (7) ✓ Kompot malinowy/woda + owoc sezonowy
Środa 07.10.2026	✓ Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (7,9) ✓ Kotleciki z ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,3,7) ✓ Ryż brązowy ✓ Surówka z rzepy, marchewki i jabłka ✓ Herbata owocowa/woda + deser (1,5,7,8)
Czwartek 08.10.2026	✓ Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (7,9) ✓ Polędwiczki wieprzowe w sosie jogurtowo-musztardowym (7) ✓ Kasza pęczak z warzywami (1) ✓ Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli ✓ Kompot owocowy/woda + owoc sezonowy
Piątek 09.10.2026	✓ Zupa zacierkowa (1,3,7,9) ✓ Łosoś pieczony (4) ✓ Ziemniaki ✓ Pomidor ze szczypiorkiem ✓ Herbata z cytryną/woda + owoc sezonowy

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzechy ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy i produkty pochodne, 9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki - Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.